

Страны мира члены ООН по состоянию на 01.01.2020, а также Абхазия, Ватикан, Государство Палестина и Южная Осетия - не входящие в ООН, но признанные Россией.

№ п/п	страна	столица	континет	
1	Абхазия	Сухум	Азия	
2	Австралия	Канберра	Австралия и Океания	
3	Австрия	Вена	Европа	
4	Азербайджан	Баку	Азия	
5	Албания	Тирана	Европа	
6	Алжир	Алжир	Африка	
7	Ангола	Луанда	Африка	
8	Андорра	Андорра-ла-Велья	Европа	
9	Антигуа и Барбуда	Сент-Джонс	Северная Америка	
10	Аргентина	Буэнос-Айрес	Южная Америка	
11	Армения	Ереван	Азия	
12	Афганистан	Кабул	Азия	
13	Багамские Острова	Нассау	Северная Америка	
14	Бангладеш	Дакка	Азия	
15	Барбадос	Бриджтаун	Северная Америка	
16	Бахрейн	Манама	Азия	
17	Белиз	Бельмопан	Северная Америка	
18	Белоруссия	Минск	Европа	
19	Бельгия	Брюссель	Европа	
20	Бенин	Порто-Ново	Африка	
21	Болгария	София	Европа	
22	Боливия	Сукре	Южная Америка	
23	Босния и Герцеговина	Сараево	Европа	
24	Ботсвана	Габороне	Африка	
25	Бразилия	Бразилиа	Южная Америка	
26	Бруней	Бандар-Сери-Бегаван	Азия	

27	Буркина-Фасо	Уагадугу	Африка	
28	Бурунди	Гитега	Африка	
29	Бутан	Тхимпху	Азия	
30	Вануату	Порт-Вила	Австралия и Океания	
31	Ватикан	Ватикан	Европа	
32	Великобритания	Лондон	Европа	
33	Венгрия	Будапешт	Европа	
34	Венесуэла	Каракас	Южная Америка	
35	Восточный Тимор	Дили	Азия	
36	Вьетнам	Ханой	Азия	
37	Габон	Либревиль	Африка	
38	Гаити	Порт-о-Пренс	Северная Америка	
39	Гайана	Джорджтаун	Южная Америка	
40	Гамбия	Банжул	Африка	
41	Гана	Аккра	Африка	
42	Гватемала	Гватемала	Северная Америка	
43	Гвинея	Конакри	Африка	
44	Гвинея-Бисау	Бисау	Африка	
45	Германия	Берлин	Европа	
46	Гондурас	Тегусигальпа	Северная Америка	
47	Государство Палестина	Иерусалим (Рамалла)	Азия	
48	Гренада	Сент-Джорджес	Северная Америка	
49	Греция	Афины	Европа	
50	Грузия	Тбилиси	Азия	
51	Дания	Копенгаген	Европа	
52	Джибути	Джибути	Африка	
53	Доминика	Розо	Северная Америка	
54	Доминиканская Республика	Санто-Доминго	Северная Америка	

55	ДР Конго	Киншаса	Африка	
56	Египет	Каир	Африка	
57	Замбия	Лусака	Африка	
58	Зимбабве	Хараре	Африка	
59	Израиль	Иерусалим	Азия	
60	Индия	Нью-Дели	Азия	
61	Индонезия	Джакарта	Азия	
62	Иордания	Амман	Азия	
63	Ирак	Багдад	Азия	
64	Иран	Тегеран	Азия	
65	Ирландия	Дублин	Европа	
66	Исландия	Рейкьявик	Европа	
67	Испания	Мадрид	Европа	
68	Италия	Рим	Европа	
69	Йемен	Сана	Азия	
70	Кабо-Верде	Прая	Африка	
71	Казахстан	Нур-Султан	Азия	
72	Камбоджа	Пномпень	Азия	
73	Камерун	Яунде	Африка	
74	Канада	Оттава	Северная Америка	
75	Катар	Доха	Азия	
76	Кения	Найроби	Африка	
77	Кипр	Никосия	Азия	
78	Киргизия	Бишкек	Азия	
79	Кирибати	Южная Тарава	Австралия и Океания	
80	Китай	Пекин	Азия	
81	КНДР	Пхеньян	Азия	
82	Колумбия	Богота	Южная Америка	

83	Коморские Острова	Морони	Африка	
84	Коста-Рика	Сан-Хосе	Северная Америка	
85	Кот-д'Ивуар	Ямусукро	Африка	
86	Куба	Гавана	Северная Америка	
87	Кувейт	Эль-Кувейт	Азия	
88	Лаос	Вьентьян	Азия	
89	Латвия	Рига	Европа	
90	Лесото	Масеру	Африка	
91	Либерия	Монровия	Африка	
92	Ливан	Бейрут	Азия	
93	Ливия	Триполи	Африка	
94	Литва	Вильнюс	Европа	
95	Лихтенштейн	Вадуц	Европа	
96	Люксембург	Люксембург	Европа	
97	Маврикий	Порт-Луи	Африка	
98	Мавритания	Нуакшот	Африка	
99	Мадагаскар	Антананариву	Африка	
100	Малави	Лилонгве	Африка	
101	Малайзия	Куала-Лумпур	Азия	
102	Мали	Бамако	Африка	
103	Мальдивские Острова	Мале	Азия	
104	Мальта	Валлетта	Европа	
105	Марокко	Рабат	Африка	
106	Маршалловы Острова	Маджуро	Австралия и Океания	
107	Мексика	Мехико	Северная Америка	
108	Мозамбик	Мапуту	Африка	
109	Молдавия	Кишинёв	Европа	
110	Монако	Монако	Европа	

111	Монголия	Улан-Батор	Азия	
112	Мьянма	Нейпидо	Азия	
113	Намибия	Виндхук	Африка	
114	Науру	[нет столицы]	Австралия и Океания	
115	Непал	Катманду	Азия	
116	Нигер	Ниамей	Африка	
117	Нигерия	Абуджа	Африка	
118	Нидерланды	Амстердам	Европа	
119	Никарагуа	Манагуа	Северная Америка	
120	Новая Зеландия	Веллингтон	Австралия и Океания	
121	Норвегия	Осло	Европа	
122	ОАЭ	Абу-Даби	Азия	
123	Оман	Маскат	Азия	
124	Пакистан	Исламабад	Азия	
125	Палау	Нгерулмуд	Австралия и Океания	
126	Панама	Панама	Северная Америка	
127	Папуа - Новая Гвинея	Порт-Морсби	Австралия и Океания	
128	Парагвай	Асунсьон	Южная Америка	
129	Перу	Лима	Южная Америка	
130	Польша	Варшава	Европа	
131	Португалия	Лиссабон	Европа	
132	Республика Конго	Браззавиль	Африка	
133	Республика Корея	Сеул	Азия	
134	Россия	Москва	Европа	
135	Руанда	Кигали	Африка	
136	Румыния	Бухарест	Европа	
137	Сальвадор	Сан-Сальвадор	Северная Америка	
138	Самоа	Апия	Австралия и Океания	

139	Сан-Марино	Сан-Марино	Европа	
140	Сан-Томе и Принсипи	Сан-Томе	Африка	
141	Саудовская Аравия	Эр-Рияд	Азия	
142	Северная Македония	Скопье	Европа	
143	Сейшельские Острова	Виктория	Африка	
144	Сенегал	Дакар	Африка	
145	Сент-Винсент и Гренадины	Кингстаун	Северная Америка	
146	Сент-Китс и Невис	Бастер	Северная Америка	
147	Сент-Люсия	Кастри	Северная Америка	
148	Сербия	Белград	Европа	
149	Сингапур	Сингапур	Азия	
150	Сирия	Дамаск	Азия	
151	Словакия	Братислава	Европа	
152	Словения	Любляна	Европа	
153	Соломоновы Острова	Хониара	Австралия и Океания	
154	Сомали	Могадишо	Африка	
155	Судан	Хартум	Африка	
156	Суринам	Парамарибо	Южная Америка	
157	США	Вашингтон	Северная Америка	
158	Сьерра-Леоне	Фритаун	Африка	
159	Таджикистан	Душанбе	Азия	
160	Таиланд	Бангкок	Азия	
161	Танзания	Додома	Африка	
162	Того	Ломе	Африка	
163	Тонга	Нукуалофа	Австралия и Океания	
164	Тринидад и Тобаго	Порт-оф-Спейн	Северная Америка	
165	Тувалу	Фунафути	Австралия и Океания	
166	Тунис	Тунис	Африка	

167	Туркмения	Ашхабад	Азия	
168	Турция	Анкара	Азия	
169	Уганда	Кампала	Африка	
170	Узбекистан	Ташкент	Азия	
171	Украина	Киев	Европа	
172	Уругвай	Монтевидео	Южная Америка	
173	Федеративные Штаты Микронезии	Паликир	Австралия и Океания	
174	Фиджи	Сува	Австралия и Океания	
175	Филиппины	Манила	Азия	
176	Финляндия	Хельсинки	Европа	
177	Франция	Париж	Европа	
178	Хорватия	Загреб	Европа	
179	ЦАР	Банги	Африка	
180	Чад	Нджамена	Африка	
181	Черногория	Подгорица	Европа	
182	Чехия	Прага	Европа	
183	Чили	Сантьяго	Южная Америка	
184	Швейцария	Берн	Европа	
185	Швеция	Стокгольм	Европа	
186	Шри-Ланка	Шри-Джаяварденепура-Котте	Азия	
187	Эквадор	Кито	Южная Америка	
188	Экваториальная Гвинея	Малабо	Африка	
189	Эритрея	Асмэра	Африка	
190	Эсватини	Мбабане	Африка	
191	Эстония	Таллин	Европа	
192	Эфиопия	Аддис-Абеба	Африка	
193	ЮАР	Претория	Африка	

194	Южная Осетия	Цхинвал	Азия	
195	Южный Судан	Джуба	Африка	
196	Ямайка	Кингстон	Северная Америка	
197	Япония	Токио	Азия	

**Непризнанные страны по списку на 01.01.202 г. Такие территории могут быть заморскими: например, когда страна-владелец находится в другой части света. Или территории с особым статусом после предоставления широкой автономии. Есть множество спорных территорий, на которые разом претендуют два, три, или больше государств. Есть земля, на которую вообще никто не претендует.**

№п/п	зависимые территории	административный центр	владение	континент	
198	Азорские острова	Понта-Делгада Ангра-ду-Эроижму Орта	Португалия	Африка	
199	Аландские острова	Мариехамн	Финляндия	Европа	
200	Американское Самоа	Паго-Паго	США	Австралия и Океания	
201	Ангилья	Валли	Великобритания	Северная Америка	
202	Антарктида	-		Антарктида	
203	Аруба	Ораньестад	Нидерланды	Северная Америка	
204	Бермудские острова	Гамильтон	Великобритания	Северная Америка	
205	Бир-Тавиль	-		Африка	
206	Бонэйр	Кралендейк	Нидерланды	Северная Америка	
207	Британская территория в Индийском океане	Диего-Гарсия	Великобритания	Азия	
208	Британские Виргинские острова	Род-Таун	Великобритания	Северная Америка	
209	Виргинские острова США	Шарлотта-Амалия	США	Северная Америка	
210	Гавайи	Гонолулу	США	Северная Америка	
211	Гваделупа	Бас-Тер	Франция	Северная Америка	
212	Гвиана	Кайенна	Франция	Южная Америка	
213	Гернси	Сент-Питер-Порт	Великобритания	Европа	
214	Гибралтар	Гибралтар	Великобритания	Европа	
215	Голанские высоты	Эль-Кунейтра	Сирия/Израиль	Азия	
216	Гонконг	Гонконг	Китай	Азия	



217	Гренландия	Нуук	Дания	Северная Америка	
218	Гуам	Хагатна	США	Австралия и Океания	
219	Джерси	Сент-Хельер	Великобритания	Европа	
220	Каймановы острова	Джорджтаун	Великобритания	Северная Америка	
221	Канарские острова	Санта-Крус-де-Тенерифе/Лас-Пальмас-де-Гран-Канария	Испания	Африка	
222	Кокосовые острова	Уэст-Айленд	Австралия	Азия	
223	Кука острова	Аваруа	Новая Зеландия	Австралия и Океания	
224	Кюрасао	Виллемстад	Нидерланды	Северная Америка	
225	Мадейра	Фуншал	Португалия	Африка	
226	Майотта	Мамудзу	Франция	Африка	
227	Макао	Макао	Китай	Азия	
228	Мартиника	Фор-де-Франс	Франция	Северная Америка	
229	Мелилья	Мелилья	Испания	Африка	
230	Монтсеррат	Плимут	Великобритания	Северная Америка	
231	Ниуэ	Алофи	Новая Зеландия	Австралия и Океания	
232	Новая Каледония	Нумеа	Франция	Австралия и Океания	
233	Остров Мэн	Дуглас	Великобритания	Европа	
234	Остров Норфолк	Кингстон	Австралия	Австралия и Океания	
235	Остров Рождества	Флайнг-Фиш-Коув	Австралия	Азия	
236	Острова Питкэрн	Адамстаун	Великобритания	Австралия и Океания	
237	Острова Святой Елены, Вознесения и Тристан-да-Кунья	Джеймстаун	Великобритания	Африка	
238	Пуэрто-Рико	Сан-Хуан	США	Северная Америка	
239	Реюньон	Сен-Дени	Франция	Африка	
240	Саба	Боттом	Нидерланды	Северная Америка	
241	Северные Марианские острова	Сайпан	США	Австралия и Океания	
242	Сен-Бартелеми	Густавия	Франция	Северная Америка	
243	Сен-Мартен	Мариго	Франция	Северная Америка	
244	Сен-Пьер и Микелон	Сен-Пьер	Франция	Северная Америка	

245	Сеута	Сеута	Испания	Африка	
246	Синт-Мартен	Филипсбург	Нидерланды	Северная Америка	
247	Синт-Эстатиус	Ораньестад	Нидерланды	Северная Америка	
248	Теркс и Кайкос	Коберн-Таун	Великобритания	Северная Америка	
249	Токелау	-	Новая Зеландия	Австралия и Океания	
250	Уоллис и Футуна	Мата-Уту	Франция	Австралия и Океания	
251	Фарерские острова	Торсхавн	Дания	Европа	
252	Фолклендские острова	Стэнли	Великобритания/Аргентина	Южная Америка	
253	Французская Полинезия	Папеезе	Франция	Австралия и Океания	
254	Французские Южные и Антарктические территории	Сен-Пьер	Франция	Африка	
255	Шпицберген	Лонгйир	Норвегия	Европа	
256	Южная Георгия и Южные Сандвичевы острова	Кинг-Эдуард-Пойнт	Великобритания/Аргентина	Южная Америка	

**Непризнанные и частично признанные страны мира по состоянию на 01.01.2020 г. Объединенные в нижеследующем списке непризнанные или частично признанные государства чрезвычайно отличаются друг от друга и находятся в одном списке в высшей степени условно.**

№п/п	страна	столица	территория	континент	
257	Авдаленд	Борама	Сомали	Африка	
258	Азавад	Томбукту	Мали	Африка	
259	Азад Джамму и Кашмир	Музаффарабад	Пакистан	Азия	
260	Азания	Доблей	Сомали	Африка	
261	Вазиристан	Вана	Пакистан	Азия	
262	Галмудуг	Галькайо	Сомали	Африка	
263	Государство Ва	Панкан	Мьянма	Азия	
264	Государство Шан	Таунджи	Мьянма	Азия	
265	Джубаленд	Кисмайо	Сомали	Африка	
266	Донецкая Народная Республика	Донецк	Украина	Европа	
267	Китайская Республика	Тайбэй	Китай	Азия	
268	Луганская Народная Республика	Луганск	Украина	Европа	

269	Мальтийский орден	Мальтийский дворец	Италия	Европа	
270	Нагорно-Карабахская Республика	Степанакерт	Азербайджан	Азия	
271	Приднестровская Молдавская Республика	Тирасполь	Молдавия	Европа	
272	Пунтленд	Гароуэ	Сомали	Африка	
273	Республика Косово	Приштина	Сербия	Европа	
274	Сахарская Арабская Демократическая Республика	Эль-Аюн	Марокко/Мавритания	Африка	
275	Силенд	Силенд	Великобритания	Европа	
276	Сомалиленд	Харгейса	Сомали	Африка	
277	Турецкая Республика Северного Кипра	Никосия	Кипр	Азия	
278	Химан и Хеб	Ададо	Сомали	Африка	